

농업의 치유적 기능과 힐링산업

박신애 교수

(건국대학교 일반대학원 바이오힐링융합학과)

□ 국내외 힐링 산업의 동향

- 힐링산업은 전 지구적으로 4조2천억 달러(4,718조7천억원) 규모의 시장을 형성함
 - 세계 경제 성장률(3.6%)의 2배인 6.4%의 성장세를 보임(2018년 기준)
- 국내 힐링산업 시장규모는 75조9천8백억원으로 추산, 국내 총생산(GDP) 7% 규모
 - 치유농업 2조4천4백억원, 힐링푸드 7조4천5백억원, 힐링투어 6조8천6백억원
- 농업 치유기능에 관심 증가, 도시농업 인구 10년 새 12배로 증가(농민신문, 2021)
 - 정부는 도시농업, 치유농업 관련 법·제도 마련하여 내년까지 400만명으로 확대
 - 2020년 농림부 화훼산업법 제정, 5년마다 '원예치료 프로그램 개발 및 보급' 활성화(제5조5항)
 - 치유농업 이용자가 해마다 늘어 2030년 39만 명, 2040년 42만 명 추정
 - 지난 2013년 1조 6천억 원의 시장규모는 2017년에는 3조 7천억 원까지로 성장
- 치유농업의 사회경제적 가치 3조 이상 전망(농촌진흥청 치유농업연구실, 2018)
- 해외 치유농업 사례
 - 네덜란드: 품질관리, 인증제도 운영, 국민건강보험 연계
 - 독일: 건강보험 직업병 치료 항목에서 예산 지원
 - 영국: 국가 치유농업 계획 수립, 프로그램 개발(멘토링, 퍼실리테이터)
 - 프랑스: 치유농업 제공사 교육훈련 운영비용에 대한 지방정부의 보조
 - 일본: 장애인 고용, 노인복지 중심 농림수산정책에 포함

□ 농업의 치유 효과

- 치유농업은 농업 농촌 자원 또는 이와 관련한 활동 및 산출물을 활용한 치유서비스를 통해 국민의 심리적, 사회적, 인지적, 신체적 건강을 도모하는 산업 및 활동 (농촌진흥청, 2020)
 - 유아, 아동: 욕설 6%, 조롱 9%, 희롱 6% 감소
 - 청소년: 분노공격성 66%, 불안 48% 감소
 - 직장인: 스트레스 반응 15% 감소, 우울 11% 등 감소
 - 노년: 우울감 60% 감소, 총 콜레스테롤 5% 감소
 - 질환자: 우울감 45% 감소, 세로토닌 40% 감소, 손기능 33% 향상
 - 사회적 약자 : 불안감 61% 감소, 대인예민성 55% 감소
- 2019년 전북 순창 농장에서 실시한 대사성 만기질환자 건강증진 실험에서는 인슐린 분비가 47% 늘었고, 스트레스 호르몬이 28% 줄었으며, 비만지표인 허리둘레가 2cm 정도 감소
- 아동, 성인, 노인 대상의 상하체를 동시에 사용하는 땅파기, 땅고르기, 수확하기, 잡초뽑기, 멀칭 등 다양한 농업활동은 저-고강도(1.7 METs- 4.5METs)의 신체활동으로 나타남(박신애 등, 2011)
- 세종시 치유농장 내 성인 대상 치유농업 효과 검증 실험에서 텃밭 만들기, 반려견과 산책하기, 식물 심기 등 치유농업에 해당하는 활동 10개를 수행토록 해 활동 전후 비교 결과, 뇌파에서 정서 안정·이완 효과를 나타내는 안정·이완 지표(RAHB)가 최대 46.3% 증가, 식물 심기를 하면 주의집중력지표(RST)가 좌우 전전 두엽에서 각각 45.5%, 41.7% 향상, 식물을 이용한 가공품을 만들 때 양쪽 전두엽에서 뇌각성지표(RFA)가 16.7% 증가(박신애 등, 2021)

□ 전문인 양성 필요성

- (농촌진흥청) 2021년 6월 전국 11개 양성기관 지정, 치유농업사 2급 양성과정 교육을 진행. 치유농업사 2급 국가자격증 최종합격자 90여 명
- (치유농업사) 고객의 안전과 건강한 활동을 돕고, 고품질의 치유농업 서비스를 구현할 수 있도록 서비스를 계획, 실행, 관리해야 하며, 치유농업자원과 시설의 관리 및 운영을 하는 등의 전문적 역량을 갖춘 사람

- 치유농업 서비스 전문가 양성 시스템을 체계적으로 갖추고 협회를 구성해 치유농업 산업을 정착 필요

□ 치유농장 등 국가지원 시스템 구축과 타 분야 제도와의 연계성

- 농업-복지 연계형 치유농장 운영모델의 전달체계 구축 필요
 - 농업과 복지뿐만 아니라 이들 간의 연계 사업과 서비스 등에 관한 전문성과 체계성을 바탕으로 이용 장애인들의 이동성과 접근성 확보가 제고
- 치유농업의 확산을 위해 기존 제도와의 연계뿐만 아니라 치유농업서비스를 제공받는 소비자가 직접 비용을 지불하고, 산업과 연결할 수 있는 전달체계가 필요함
 - 스위스의 농업장애인재단에서는 장애인과 돌봄 서비스를 제공하는 치유농장을 연결하고, 이해 당사자 간의 계약 사항을 조정하고, 조언을 제공하는 역할을 수행